CI-SHG Schwarzwald-Baar

Schwarzwald-Baar
• CI-Selbsthilfegruppe •

Warum denkt man immer, es sei noch genügend Zeit, um den Jahresbericht zu schreiben und die Kasse der SHG für das vergangene Jahr abzuschließen? Der Vorsatz vom letzten Jahr – alles rechtzeitig zu erledigen – ich weiß nicht, wo dieser geblieben ist!!!! Es ist jedes Jahr das Gleiche: Weihnachten ist immer so plötzlich da und das Arbeitspensum der Abschlussarbeiten für die SHG staut sich auf.

Umso erfreulicher ist es, dass ich in unserer Selbsthilfegruppe wieder einige neue Mitglieder begrüßen konnte und somit die Gruppe jedes Jahr wächst. Wir sind immer noch im Aufbau der SHG (Gründung April 2016) und es dauert eine gewisse Zeit, bis es sich herumgesprochen hat. Aber dank der neuen Flyer, die seit Anfang 2018 im Umlauf sind, läuft es gut.

Beratungsarbeit beim Selbsthilfetag in Bad Dürrheim

Für das Jahr 2018 hatte ich ein lockeres Jahresprogramm zusammengestellt, da auch die Gemeinschaft, Kennenlernen und Austauschen untereinander für mich wichtige Kriterien der Gruppenarbeit sind.
Beim ersten Treffen im Januar (nach Orkantief „Friederike") haben wir Rückblick mit einer Diashow gehalten und auch die Termine für 2018 besprochen sowie uns ausgetauscht. Ebenfalls hat uns Norbert Enste von Firma Vitakustik mitgeteilt, dass der Servicepunkt in Tuttlingen eingerichtet sei und somit eine wohnortnahe Versorgung für uns CI-TrägerInnen aus dem Schwarzwald-Baar-Kreis stattfinden könne.
Die Feier des 20-jährigen Bestehens des **Selbsthilfetages im Schwarzwald-Baar-Kreis** fand am 11. März 2018 in Bad Dürrheim statt. Dieser Selbsthilfetag ist eine Möglichkeit, sich als SHG vorzustellen und zu präsentieren. Mit 40 weiteren Selbsthilfegruppen waren auch wir mit einem Infostand vertreten und konnten unsere Öffentlichkeitsarbeit ausweiten. Der Informationsbedarf zum CI ist groß. Es gibt noch viel zu tun.
Ebenfalls nahmen wir mit einem Informationsstand am **Tag des Hörens** am 06. April 2018 in der Stadthalle in Rottweil teil. Diese Veranstaltung wurde von der Selbsthilfekoordinationsstelle Pflegestützpunkt Landkreis Rottweil in Zusammenarbeit mit der AOK durchgeführt.
„Bitte lächeln" stand beim zweiten Treffen im April auf der Einladung. Dazu hat Helmar Bucher Vorarbeit geleistet und die Termine mit Michael Falkenbach koordiniert. Auch bei diesem Vortrag konnte ich einige neue Interessierte begrüßen.
Zu einer Fortbildung vom 05.–06. Mai 2018 trafen sich die SHG-LeiterInnen des CIV-BaWü im Eventhaus Wiedenfelsen in Bühlertal. Ein Pflichttermin für uns SHG-Leiter.
Der diesjährige bundesweite **CI-Tag** war am 16. Juni 2018 bei hochsommerlichen Temperaturen in der Fußgängerzone in Tuttlingen. Wir beteiligten uns daran in Zusammenarbeit mit dem Team um Norbert Enste von der Firma Vitakustik. Zusätzlich zu unserem Infostand hatten wir dieses Jahr ein Hörmobil zur Verfügung, das von der Firma Vitakustik gesponsert wurde.
Damit wir SHG-LeiterInnen auf der Welle der Digitalisierung mitschwimmen können, hat uns die

Vorstandschaft des CIV-BaWü am 23. Juni 2018 zu einer **Computerschulung** nach Stuttgart eingeladen.
Vom 13.–15. Juli 2018 besuchte ich das **SHG-Leiterseminar** des CIV-BaWü „Meine Rechte als CI-Träger". Bei brütender Hitze absolvierten wir das anstrengende Seminar. Parallel dazu wurde das Technikseminar für Mitglieder abgehalten.
Das Gruppentreffen unserer SHG fand eine Woche später am 21. Juli 2018 statt, dazu hatte ich den **Vorsitzenden des VdK** zu einem Vortrag eingeladen.
Der **Ausflug der SHG** am 08. September 2018 war ein gelungenes Event. 16 Mitglieder fuhren mit der Schwarzwaldbahn nach Konstanz, wo wir zuerst der Einladung von Norbert Enste in die neuen Geschäftsräume von Vitakustik gefolgt sind. Danach hatte ich zu einer überaus interessanten und lustigen Stadtführung mit dem Stadtführer Daniel durch Konstanz eingeladen.
Zum Oktobertreffen unserer SHG trafen wir uns am 21. Oktober 2018 beim **Stützpunkt der Deutschen Rettungsflugwacht DRF** beim Klinikum Schwarzwald-Baar. Dort konnten wir den Rettungshubschrauber Christoph 11 besichtigen.
Ebenfalls im Oktober nahm ich zusammen mit Helmar Bucher an einer **Fortbildung für die SHG-Leiter** teil. Die DCIG hat zu einem Seminar nach Frankfurt-Rodgau vom 26.–28. Oktober 2018 eingeladen. Auch dieser Termin war ein Pflichttermin für alle SHG-Leiter.

Unser Infostand beim CI-Tag in Tuttlingen

Mit Funkanlage bei der Stadtführung in Konstanz unterwegs

Auch die **Technikfortbildung der Hersteller** stand bei mir auf dem Programm. An drei Wochenenden im Januar, März und November 2018 nahm ich an den verschiedensten Technikworkshops der Hersteller Cochlear in Mannheim, Oticon in Frankfurt und Advanced Bioncis in St. Wendel teil.
Der zweimonatliche **Stammtisch** hat sich ebenfalls zu einem gut besuchten Treffen herauskristallisiert, wobei wir uns zu Anfang des Jahres nach einer neuen Gaststätte umschauen mussten. Bei den Treffen finden sich derzeit 10–14 Leute im Gasthof Rössle in Bad Dürrheim ein.
Die **Selbsthilfekontaktstelle Schwarzwald-Baar** unter der Leitung von Stefanie Kaiser führt für die Selbsthilfegruppen im Kreis ebenfalls regelmäßige Treffen durch. Da hat sich Helmar Bucher bereit erklärt, einige Treffen für mich zu übernehmen, da es mir aus familiären Gründen nicht immer möglich war, daran teilzunehmen.

Bedanken darf ich mich an dieser Stelle ganz herzlich für die Unterstützung bei meinem Mann Edwin für die Arbeit im Hintergrund, bei Helmar Bucher, seit 2018 mein Stellvertreter, und Elvira Mauthe für die Unterstützung bei den Gruppentreffen.
Für die finanzielle Unterstützung bedanke ich mich auch im Namen der Selbsthilfegruppe ganz herzlich bei der AOK Schwarzwald-Baar-Heuberg und ikk-Classic Villingen-Schwenningen für die Pauschal- und Pro-

jektförderung. Ein ganz besonderer Dank geht an Norbert Enste von der Firma Vitakustik für die Durchführung des CI-Tages in Tuttlingen sowie für die Bereitstellung des Hörmobils. Ein herzliches Dankeschön an HNO-Arzt Dr. Marangos, Rottweil, für seine Spende (Verzicht auf Honorar beim Tag des Hörens in Rottweil) zugunsten der Selbsthilfegruppen.
Allen meinen Gruppenmitgliedern herzlichen Dank für die Unterstützung und Mithilfe bei der Öffentlichkeitsarbeit und bei den Gruppentreffen. „Gemeinsam sind wir stark!!"

Ulrika Kunz

Zu den Gruppentreffen gehört der Austausch bei Kaffee und Kuchen unbedingt dazu