

## CI-SHG Schwarzwald-Baar

Schon wieder Zeit für den Jahresbericht der SHG! Unsere Selbsthilfegruppe gibt es nun schon seit vier Jahren und die Gruppe wird erfreulicherweise immer größer.

### Gruppenaktivitäten

Um meinen Gruppenmitgliedern die Sorgen mit der Technik zu nehmen, wurde unser erstes Gruppentreffen am 9. Februar 2019 als **Technikworkshop** mit Norbert Enste und Ottmar Braschler durchgeführt. An der großen Teilnehmerzahl (27) konnte man erkennen, wie wichtig der Workshop war, um das Problem mit Kabel, Stecker usw. in den Griff zu bekommen.



### Schwarzwald-Baar

- CI-Selbsthilfegruppe •

Informationsständen. Das ist für unsere Selbsthilfegruppe die Gelegenheit, das CI einer breiten Öffentlichkeit nahezubringen. Kleine Anmerkung am Rande: Derzeit sind 156 Selbsthilfegruppen im Schwarzwald-Baar-Kreis aktiv. Für die Vorbereitung dieses Tages war die Teilnahme an mehreren Treffen mit dem Veranstaltungsteam der Kur- und Bäder GmbH, Bad Dürkheim, notwendig.



Ottmar Braschler führt die Technik gleich in einer Gruppensituation vor

Am 16. Februar 2019 hatten sich einige Gruppenmitglieder von der SHG Schwarzwald-Baar mit der SHG Freiburg verabredet, um mit dem Zug nach Basel zu fahren und die **Sonderausstellung „Unterwegs im Ohr“** von MED-EL zu besuchen.

Als Fahrgemeinschaft fuhr eine kleine Gruppe am 16. März 2019 zur Mitgliederversammlung des CIV-BaWü nach Tübingen in die HNO-Uniklinik.

Unter dem Motto „Miteinander – Füreinander“ fand einen Tag später, am 17. März 2019, der jährliche **Selbsthilfetag in Bad Dürkheim** statt. An diesem Tag präsentierten sich 45 Selbsthilfegruppen des Schwarzwald-Baar-Kreises mit



Das Publikum hat am Selbsthilfetag viele Fragen zum CI – gut, dass wir sie kompetent beantworten können

Zum Treffen am 27. April 2019 hatte ich die Logopädin Marita Pech eingeladen. An diesem Nachmittag wurde unser derzeitiger Stand von **Hören und Verstehen** auf die Probe gestellt. Mit einer von Marita Pech hervorragend zusammengestellten Übungsmappe konnte jeder seine eigene Hörleistung abrufen und evtl. das Hörtraining zu Hause wieder aufnehmen.

Im Monat Juli fand das dritte Gruppentreffen mit dem Thema **„Kennenlernen – Austauschen“** statt. Zu diesem Treffen wurde kein Referent eingeladen, da sich einige neue Gruppenmitglieder für die SHG interessierten, die sich z. B. noch in der Entscheidungsphase befanden oder kurz vor der OP standen oder gerade frisch implantiert waren. Trotz großer Hitze fanden sich 20 Leute ein.

Der Ausflug per Bus führte uns am 7. September 2019 an den Tuniberg/Kaiserstuhl. Nach einem kräftigen Winzervesper wurde anschließend eine **Planwagenfahrt mit Weinverkostung** durch

die Weinberge gestartet. Die Rundfahrt entlang der badischen Weinstraße endete mit einer Kaffeepause im Kirschencafé in Königsschaffhausen, bevor die Heimreise wieder zurück in den Schwarzwald ging. 23 Teilnehmer konnten einen schönen Tag am Kaiserstuhl verbringen.

Am 21. September feierte der CIV-BaWü den **20. Geburtstag** in Stuttgart. Ein großes Event, an dem ich zusammen mit vielen, vielen Gästen teilgenommen habe. An dieser Stelle nochmals meinen herzlichen Dank an das Organisationsteam für die Planung und Durchführung. Es war eine tolle Veranstaltung.

Unser letztes Gruppentreffen in 2019 fand am 30. November statt. Ottmar Braschler hatte uns über die Veränderung **der wohnortnahen Versorgung** in Zusammenarbeit mit Norbert Enste informiert. Mit 30 Teilnehmern konnten wir einen schönen Adventsnachmittag genießen.

Der zweimonatliche **Stammtisch** hat sich ebenfalls zu einem gut besuchten Treffen herauskristallisiert. 10–14 Teilnehmer waren bei den Stammtischtreffen anwesend und nutzten den intensiven Erfahrungsaustausch.

### Fortbildungen und Netzwerktreffen

Zu Beginn des neuen Jahres 2019 stand gleich eine mehrtägige **Fortbildung von MED-EL** in Rotenburg a. d. Fulda auf dem Programm.

Zu einer Fortbildung vom 05.–07. Juli 2019 trafen sich die SHG-LeiterInnen des CIV BaWü auf Schloss Gültstein in Herrenberg-Gültstein mit dem Thema **„Wie berate ich richtig?“**. Ein Pflichttermin für SHG-Leiter.

Zum **13. CI-Symposium der Bosenberg Klinik** in St. Wendel im Saarland fuhr ich zusammen mit zwei weiteren Gruppenmitgliedern vom 08.–09. November 2019.

Der CIV-BaWü war mit den Engagierten auf Einladung des Bundespresseamtes auf **Bildungsreise nach Berlin** im November für vier Tage unterwegs.

Die **Selbsthilfekontaktstelle Schwarzwald-Baar** unter der Leitung von Stefanie Kaiser, die ab Oktober 2019 eine neue Aufgabe als Behindertenbeauftragte im Landratsamt Villingen-Schwenningen übernahm, führte für die Selbsthilfegruppen im Kreis ebenfalls regelmäßige Treffen durch, an denen ich ebenfalls teilgenommen habe.

Für die finanzielle Unterstützung bedanke ich mich auch im Namen der Selbsthilfegruppe ganz herzlich bei der AOK Schwarzwald-Baar-Heuberg für die Pauschal- und Projektförderung. Ein herzliches Dankeschön an Marita Pech, Logopädin in Villingen, für ihre Spende zugunsten unserer Selbsthilfegruppe. Allen meinen Gruppenmitgliedern danke ich an dieser Stelle ganz herzlich für die Unterstützung durch die Teilnahme an den Gruppen- und Stammtischtreffen. Ein großes Dankeschön geht an die Kuchenbäckerinnen und Kuchensponsoren, die uns das ganze Jahr über verwöhnten. Herzlichen Dank an alle, die mich durch die Mithilfe vor und nach einer Veranstaltung unterstützten. „Gemeinsam sind wir stark“!

Ulrika Kunz



Unsere Gruppentreffen sind immer gut besucht