CI-SHG Bodensee-Oberschwaben

Bodensee-Oberschwaben
Selbsthilfegruppe

Auch im Corona-Jahr 2020 war unsere CI-SHG wieder aktiv – das Jahr 2020 startete ganz normal am 16.1.2020 im Café Firenze mit unserem **Stammtisch**. Wir tauschten uns über die vergangenen Feiertage aus, erfuhren Neuigkeiten über gut absolvierte Rehas und die Anpassung von Hörgeräten, welche optimal mit den vorhandenen CIs kooperieren. Am 20.2.2020 setzten wir unseren Austausch beim nächsten Stammtisch fort – diesmal in der Kuppelnauwirtschaft, wo es einen wesentlich geringeren Störschall, nette Bedienungen, die auch Gebärden verstehen, und schwäbische Gerichte gab.

Zu unserem ersten und leider auch **einzigen CI-Treffen im Jahr 2020** im evangelischen Gemeindehaus Meckenbeuren Ende Februar konnte ich Norbert Enste von der Ohrwelt in Konstanz als Referenten gewinnen. Viele Mitglieder unserer SHG kennen ihn und werden von ihm rund um die Themen CI und Hörgerät umfassend beraten und betreut. So lag es nahe, dass Norbert Enste seine neue Firma und sein Team vorstellte. Zu diesem Team gehört auch Brigitte König, welche als Beraterin und Filialassistentin tätig ist und bei der auch die Termine für CI-Beratungen vereinbart werden können. Ebenso stellte sich Ottmar Braschler, auch Geschäftsführer der Ohrwelt, vor. Er betreut die Sachgebiete Raumsanierung, wenn es zum Beispiel in einem Raum übermäßig hallt, und berät uns, mit welchem Zubehör, z. B. Roger, wir im Alltag und Beruf besser hören können. Insgesamt nahmen 24 Mitglieder teil. Sie konnten sich den Demokoffer mit CI-Dummies anschauen und gleich mal testen, wie so ein CI hinter dem Ohr aussieht, wie schwer es ist und wie es bedient wird. Auch unsere beiden „Neuen" haben sich bei der Kaffeerunde gleich unter uns gemischt und konnten so erste Fragen klären.

Zubehör? Beim SHG-Treffen kann man sich informieren

Am 17.3.2020 musste ich aufgrund der Corona-Pandemie leider die Stammtische bis auf Weiteres absagen – der Gesundheitsschutz unserer Mitglieder, die auch zum Teil der Risikogruppe angehören, ging vor.

Da wir uns nun nicht mehr sehen konnten, der Kontakt aber nicht abreißen sollte, hielten wir über die neu gegründete **WhatsApp-Gruppe „Fragen rund ums CI"** sowie die etwas ältere Gruppe „CI-Freunde" Kontakt. So blieb der Austausch untereinander bestehen und auch technische Fragen konnten digital geklärt werden.

Vom 3.–5.7.2020 nahm ich am **Technikseminar des CIV-BaWü** in Gültstein teil. Die Tagungsstätte hatte alle Hygienevorschriften umgesetzt, und mit Abstandhalten und regelmäßigem Lüften konnte es dann losgehen. Es wurde ein sehr interessantes Wochenende, nachdem geklärt war, was wir alles lernen wollten: Manche kamen mit dem Fernseher und Streamer nicht klar, andere wollten Telefonsysteme zur besseren Kommunikation kennenlernen und wieder andere wollten herausfinden, wie sie besser in Teamsitzungen mithören können. Auch das Thema Lichtsignalanlagen wie Telefon, Wecker und Türklingel war sehr präsent. Karin Zeh und Ulrike Berger haben uns mit ihrer netten und vor allem humorvollen Art alles erklärt und hatten mit jedem von uns eine große Geduld. Immer wieder musste die ganze Runde lachen … es war so schön, nach dieser langen Corona-Zeit sich wieder auszutauschen und zu wissen: Wir sind nicht allein. Nach der Theorie ging es an die Praxis und es wurden viele Kabel ein- und umgesteckt, bis alle zum Beispiel mit Spezialempfängern ausgestattet waren oder das CI mit dem Streamer verbunden war … Am Ende des Seminars war ich sehr zufrieden, da ich

nun endlich meine Technik verstand und die Inhalte auch an meine Mitglieder der SHG weitergeben kann.

Am 23.8.2020 fand trotz Corona und mit Einhaltung der gängigen Abstands- und Hygieneregeln unser jährliches **Grillfest** auf dem Anwesen von Marion und Markus Bürzle statt. Vielen Dank noch mal an Marion und Markus, dass ihr auch dieses Jahr uns dieses Fest wieder ermöglicht habt!! Alle hatten natürlich „ihre" Corona-Geschichte zu erzählen, wie zum Beispiel das schlechte Verstehen mit der Maske, Abstandsregeln und auch die Einsamkeit, die ein solcher Lockdown gerade für uns CI-Träger mit sich bringt. Es hat sich herausgestellt, dass unsere Treffen ganz wichtig für uns sind, denn hier werden wir ohne große Erklärungen einfach sofort verstanden. So zogen fröhliche Gespräche und bald auch der Geruch von frischem Grillgut durch die Luft. Norbert Enste von der Ohrwelt Konstanz war auch vor Ort und hat kleinere Fragen oder Anliegen gleich geklärt. Herzlichen Dank hierfür!! Wir alle freuen uns schon auf den nächsten Sommer, wenn unser Grillfest 2021 hoffentlich ohne Abstand etc. stattfinden kann.

Gemeinsam warten wir beim Grillfest, dass unser Grillgut „durch" ist

Nun ging es langsam auf den Herbst zu und es stellte sich die Frage nach dem nächsten **Stammtisch**. Ich konnte in der Kuppelnauwirtschaft, die auch einen herrlichen Biergarten hat, einen großen Tisch reservieren, sodass wir draußen an der frischen Luft waren und den Abstand einhalten konnten. Wir hatten am 17.9.2020 richtig Glück: Die Sonne schien noch und es war noch warm, das Essen schmeckte wieder wunderbar und wir hatten alle einen schönen Austausch. Alle haben sich über das Wiedersehen gefreut.

Nun stand der **Tag der offenen Tür** in der Ohrwelt Konstanz am 10.10.2020 auf der Tagesordnung. Einige Mitglieder folgten der Einladung von Norbert Enste und so fuhren wir, ausgerüstet mit Masken, mit dem Katamaran über den Bodensee nach Konstanz. Dort wurden wir herzlich begrüßt. Es waren alle namhaften CI-Hersteller mit Ständen und Infomaterial vor Ort. Wir konnten die Ohrwelt besichtigen und uns umfassend informieren. Alle wurden mit Snacks und Getränken versorgt und das eine oder andere CI-Problem wurde einfach gleich an Ort und Stelle geklärt. Am Nachmittag hielt Ulrike Berger noch einen interessanten Vortrag zum Thema Audiotherapie.

Der Wunsch nach einem erneuten Treffen stand wieder im Raum, und so kamen wir auf die Idee, eine **Herbstwanderung** zu machen. Gesagt, getan – am 24.10.2020 trafen sich 13 Mitglieder der SHG am Schwimmbadparkplatz in Illmensee. Bei strahlendem Sonnenschein starteten wir nach dem Erklären der Abstands- und Hygieneregeln frohen Mutes zu unserem Rundweg rund um den Illmensee. Auch konnten wir wieder ein neues Gesicht in unserer Runde begrüßen: Herzlich willkommen, Edwin!! Unser Mitglied Klemens, der in der Illmenseer Gegend geboren und aufgewachsen ist, hat uns auf der Wanderung mit netten Details und Geschichten unterhalten. Wir genossen das herbstliche Laub, die glitzernden Wellen des Sees und den herrlich blauen Himmel. Es lag viel Lachen in der Luft und es flogen Scherze hin und her – wegen der Masken dann einfach unterstützt mit den entsprechenden Gebärden. Außerdem hatten wir einen kleinen Wettbewerb gestartet: Wer macht das schönste Foto fürs CIVrund? Nach dieser kurzweiligen Wanderung hatten wir uns eine Stärkung verdient, und so kehrten wir ins Bergstüble ein. Dort ließen wir den Tag mit fröhlichen Gesprächen und einer tollen Aussicht auf den Bodensee und die Berge ausklingen.

Da im weiteren Jahresverlauf aufgrund der Pandemie keine Treffen mehr möglich waren, mussten unser Novembertreffen mit Dr. Ineke Batenhorst zum Thema Resilienz und der anschließende Weihnachtskaffee in diesem Jahr leider ausfallen.

Wir hoffen, dass die Pandemie im neuen Jahr 2021 durch das Impfen besiegt werden kann und die uns so wichtigen Treffen wieder stattfinden können.
Ganz herzlich möchten wir uns bei der AOK bedanken, die uns stets bei unserer Arbeit unterstützt.

Michaela Pfeffer

Nach der ersten Corona-Zwangspause freuen sich alle über das Wiedersehen am Illmensee