

CI-SHG Hochrhein

2022 war es schon das fünfte Jahr, seit ich die CI-SHG Hochrhein übernommen habe. Es waren schöne und auch schwierige Jahre.

Ab März 2022 konnten wir wieder unsere monatlichen **Stammtische** im FaZ in Lauchringen durchführen.

Ein Wiedersehen nach Corona fand auch am 19. März 2022 bei der **Mitgliederversammlung** des CIV-BaWü in Heilbronn statt. Hier erlebten wir, wie gut, wichtig und schön für uns Hörbeeinträchtigte das Miteinander ist.

Eine spontane Idee, geboren an einem Stammtisch, wurde von Gero umgesetzt. Dafür trafen wir uns am 12. Mai in der Balterswiel bei seiner Lochmühle zu einem gemeinsamen **Spargelessen**. Der Tag verging wie im Fluge; er ist uns unvergesslich geblieben.



Bei Gero in der Lochmühle lassen wir es uns gut gehen

Am 14. Mai fuhr ich für die CI-SHG Hochrhein zur **Vorstandssitzung** nach Stuttgart.

Individuelle Technikberatung mit David Staiger von der Hörwelt Freiburg fand am 21. Mai statt.

David Staiger, selbst CI-Träger, kannte die Probleme der Teilnehmer gut. Mit neuester Technik sehr vertraut, beriet er die TeilnehmerInnen.

Am 6. Juni hatten wir unseren **CI-Tag**, zusammen mit dem Deutschen Mühlen-tag beim Tag der of-



Die liebe Technik – David Staiger weiß Bescheid



fenen Tür an der Trippelmühle. Kurz entschlossen bauten wir unseren Infostand mitten auf dem Gelände auf. Den geflüchteten Kindern aus der Ukraine spendeten wir den Erlös der verkauften Grillwürste.



Unser Infostand wird gut angenommen

Neu wurde im LRA WT die Stelle einer Behindertenbeauftragten geschaffen. Ich durfte am 28. Juni mit ihr die verschiedenen Hörsituationen und Hörprobleme besprechen.

Am 5. Juli fand wieder eine **Infoveranstaltung der KISS-Stelle** im Landratsamt Waldshut statt.

Unser diesjähriger **Ausflug** führte eine kleine Gruppe von uns an den Bodensee. Akustikpartner und CI-Techniker Norbert



Auf dem Bodensee haben wir Spaß

Enste hatte uns eingeladen. Nach den tollen Informationen rund ums Hören ging es auf eine kleine Runde auf den See. Hier wurden sehr unterschiedliche Geräusche von unserer kleinen Gruppe herausgehört und besprochen, wer was verstanden bzw. erkannt hat.

In Gültstein fand vom 1.–3. Juli das **Engagiertenseminar** mit Eva Sträßer, Audiotherapeutin der Bosenberg Kliniken St. Wendel, statt. Thema: Bausteine meines Hörlebens.



Mundabsehen – das ist hohe Kunst

MED-EL hatte uns zu einem **Workshopwochenende** nach Rotenburg an der Fulda eingeladen. Bei diesem Workshop wurde uns die gesamte Breite der MED-EL-Technik vertraut gemacht.

Zukunftsansichten und Fragen an uns, wie und wo MED-EL noch etwas ändern oder besser machen könnte, rundeten das Programm ab.

Das besondere Highlight unserer Gruppe war 2022 das **Tagesseminar** in Bernau. Wieder konnten wir mit Yvonne Schmieder ein Seminar durchführen. Das Thema war Hörentspannung – wohltuende Klänge – intensive Schwingungen, die unsere Selbstheilkräfte mobilisieren und Spannungen lösen.

Eine **Fotoaktion** zur Unterstützung von der Selbsthilfe initiierte die KISS-Stelle des Landratsamtes. An dieser Aktion nahm ich am 5. September

teil. Die entstandenen Plakate wurden im gesamten Landkreis verteilt.

Am 10. September nahm ich an einer Vorstandssitzung des CIV-BaWü teil.

Keine Verbrauchsmesse wird zukünftig auf die Themen Gesundheit und Vitalität verzichten können. So auch die **Hochrhein-Messe 2022**. Wir nahmen gerne die Einladung, an der Messe mitzumachen, an. Im Vorfeld mit den Vorbereitungen sowie den Überlegungen, wie man einen attraktiven Stand präsentieren kann, benötigten wir viel Zeit und Energie. Doch wunderschöne Momente und tolle Gespräche mit vielen Rückfragen und die Neugierde der BesucherInnen belohnten uns für jegliche Mühe.



Beim MED-EL-Workshop in Rotenburg an der Fulda



Ganz entspannt mit Yvonne Schmieder

In der Gemeindehalle Krenkingen durften wir zum zweiten Mal ein **Gleichgewichtstraining** mit Ulrike Berger abhalten. Die Übungen waren für uns mit Gleichgewichtsproblemen nicht einfach. Ulrike kontrollierte, ob wir die Übungen auch richtig ausführen. Hier gilt ein großer

Dank Ulrike, die trotz viel Arbeit und wenig Zeit mit uns ein erfolgreiches Seminar zur Hilfe bei Gleichgewichtsproblemen durchführte. Ebenso Danke an Rita, die das Ganze organisiert hat. Ebenso ein Dank an die Krankenkassen für die Unterstützung.

„Ich Sorge für mich selbst und meine Mitglieder. Meine Rechte, meine Möglichkeiten als Betroffene/Betroffener“ war das Thema des **SHG-Leiter-Seminars** vom 25.–27. November in Königswinter. Fünf Referenten führten durch die Tage. Vollgepackt mit viel Information ging es an die Heimreise, die ebenfalls eine Herausforderung wurde.

Viele neue Gesichter, viel Neues, viel Spaß und viele Zukunftspläne prägten den letzten Stammtisch im November.

Ein neues Jahr – was es wohl bringen mag? Neue Wege? Neue Chancen? Neue Lichtblicke? Neue Gelegenheiten?

Mit diesem Gedanken gehen wir ins Jahr 2023. Nicht, ohne dass ich mich bei allen bedanken möchte für ihre Unterstützung 2022. Besonderer Dank gilt Marcel und Wanda, Rita, Norma, Rainer, Dirk.

Den Krankenkassen, dass sie uns im Jahre 2022 wie jedes Jahr großzügig Hilfe und Unterstützung gewährten. **Danke!**

Gerda Bächle



Bei der Messe informieren Mitglieder des CIV-BaWü und der Selbsthilfegruppe über das Cochlea Implantat



Gerda Bächle im Interview über das Cochlea Implantat