

CI-SHG Schwarzwald-Baar

Rückblickend auf das Jahr 2022 konnten wir endlich wieder ein „normales Jahr“ ohne größere Einschränkungen in der Gruppenarbeit durchführen. Der Verlust der sozialen Kontakte aus den vergangenen Jahren war bei den Stammtisch- und Gruppentreffen deutlich zu spüren. Eine Entspannung war allen anzumerken, und somit war auch die Teilnahme bei den Treffen im Laufe des Jahres entsprechend groß. Ebenfalls stieg auch bei mir die Motivation, für die SHG-Mitglieder Treffen zu planen und zu organisieren, ohne dass diese aufgrund von vorgeschriebenen Vorgaben wieder gecancelt werden mussten.

Stammtisch

Zu Anfang des Jahres, im Januar und Februar, haben wir uns noch per ZOOM zum Stammtisch verabredet. Da ab April die Corona-Maßnahmen teilweise aufgehoben wurden, trafen wir uns wieder in Präsenz zum **Stammtisch in Bad Dürkheim**, im bekannten Turnus – 2-monatlich in den geraden Monaten. Die Teilnahme an den Stammtischtreffen war mit bis zu 18 Personen recht groß. So konnten wir in diesem Jahr auch unseren beliebten Adventsstammtisch im Dezember als letztes Event in 2022 durchführen. Bei den Stammtischtreffen hat sich erfreulicherweise im Laufe der Zeit ein „harter Kern“ gebildet.

Gruppenarbeit

Ab dem 2. Quartal konnten auch wieder Gruppentreffen mit Referenten geplant werden. Das erste Gruppentreffen fand im April statt. Unsere SHG wurde im April 2016 gegründet und da lag es nahe, zum 5. Geburtstag eine kleine Feier zu organisieren. Leider fiel der eigentliche 5. Geburtstag in 2021 Corona zum Opfer. Deshalb feierten wir diesmal, und genau am Gründungstag 23. April, den **5-Plus-1-Geburtstag**.



Schwarzwald-Baar

• CI-Selbsthilfegruppe •

Im Juli war Christine Blank-Jost als Referentin bei uns zu Gast. Sie hat uns über ihre Arbeit bei der **EUTB** berichtet. Sie ist Leiterin des Landesverbandes der Schwerhörigen und Ertaubten in Stuttgart und PEER-Beraterin. PEER-Beraterin – das ist Beratung von Betroffenen für Betroffene.

Eva Sträßer, Audiotherapeutin der Bosenberg Klinik in St Wendel, wurde im August zu einem **Tagesseminar „Bausteine meines Hör-Lebens“** in den Schwarzwald eingeladen. Sie brachte uns das Thema Audiotherapie näher. Audiotherapie hat ein großes Spektrum an Themen und kann nicht in zwei Stunden, wie sonst bei einem Gruppentreffen am Nachmittag, bearbeitet werden. Es nimmt den ganzen Menschen mit Körper und Psyche ein. Mit 18 Teilnehmern war das Seminar sehr gut besucht.



Wie geht es dir, wie geht es mir?
Austausch beim Stammtisch



Bausteine meines Hör-Lebens – Tagesseminar mit Eva Sträßer

Da in den letzten Jahren – bedingt durch Corona – die Technikworkshops der verschiedenen CI-Hersteller nicht auf der Agenda standen, wurde im Oktober der **CI-Hersteller Advanced Bionics** eingeladen. Anmerkung: Die anderen CI-Hersteller sind für das neue Jahr 2023 eingeplant. Auch da merkte man deutlich, wie wichtig diese Workshops für die SHG-Mitglieder sind und dass sie dementsprechend sehr gut besucht waren.

Nicht nur Gruppentreffen wurden organisiert, sondern auch verschiedene andere Aktivitäten standen auf dem Terminplan. Am 03. September 2022 fuhren 25 Personen in Richtung Bodensee, **Konstanz – Friedrichshafen**. Sie verbrachten einen schönen Tag in der Gemeinschaft und erhielten gleichzeitig Informationen über das Zepelinmuseum und das Schulmuseum.



Wir sind unterwegs am Bodensee

Eine **Winterreise nach Konstanz** mit der Schwarzwaldbahn unternahmen einige der SHG-Mitglieder am 10. Dezember 2022 und besuchten das Fachgeschäft Enste Hörakustik GmbH und den Weihnachtsmarkt am See in Konstanz.

CIV-BaWü-Sitzungen

Zur ordentlichen **Mitgliederversammlung** des CIV-BaWü fuhr ich im März nach Heilbronn. Die Sitzung des CIV-BaWü mit den SHG-LeiterInnen fand im Februar noch per Zoom statt. Im September wurde die Sitzung in Präsenz in Stuttgart-Vaihingen abgehalten.

Fortbildung

Auch eine SHG-Leiterin muss sich fortbilden. Die **Webinare der CI-Hersteller** für die SHG-LeiterInnen fanden bis Mitte des Jahres „online“ statt. Da habe ich mich ausgewählt und mich über die „News“ informiert. Am ZOOM-Symposium der HNO-Uni-Klinik Freiburg habe ich im März teilgenommen.

Ebenfalls im März durfte ich an einem Wochenendseminar **Klangschalen** mit Karin Zeh in Herrenberg-Gültstein teilnehmen. Eine sehr interessante Erfahrung für mich, die ich bisher nicht kannte.

Vom 01.–03. Juli 2022 fuhr ich nach Herrenberg-Gültstein zum **SHG-Leiterseminar** des CIV-BaWü. Eva Sträßer war an diesem Wochenende die Referentin mit dem Thema: Bausteine meines Hörlebens.

Beim **Cochlea-Implantat-Symposium** von der Bosenberg Klinik St. Wendel war ich vom 04.–05. November 2022 in St Wendel. Thema: Neue Strukturen der CI-Versorgung.

Die DCIG hatte vom 25.–27. November 2022 nach Königswinter-Bonn die SHG-LeiterInnen zu einer Schulung eingeladen. Thema: „**Ich Sorge für mich selbst – und meine Mitglieder. Meine Rechte, meine Möglichkeiten**“.

Netzwerk

Von der Selbsthilfekontaktstelle Schwarzwald-Baar und der Kur- und Bäder GmbH Bad Dürkheim wurde der jährlich stattfindende **Selbsthilfetag** in Bad Dürkheim organisiert. Am 03. Juli wurde dieser in abgespeckter Form an einem Nachmittag mit dem Thema „Schmerz“ durchgeführt. Auch ich war vor Ort, um Ansprechpartnerin für unsere SHG zu sein. In der Vorbereitung waren mehrere ZOOM-Sitzungen und Präsenztreffen notwendig.

Seit Oktober 2022 sind wieder Präsenzsitzungen für die Vorbereitung für den Selbsthilfetag im März 2023 aktuell.

Ebenfalls wurde von der Selbsthilfekontaktstelle eine „**Supervision**“ für **SHG-LeiterInnen** angeboten. An mehreren Treffen habe ich ab Juli teilgenommen.

Herzlich bedanken möchte ich mich bei der Vorstandschaft des CIV-BaWü für die Unterstützung und Durchführung der verschiedenen Fortbildungen für uns SHG-Leiterinnen und -Leiter.

Für die finanzielle Unterstützung und Förderung einer FM-Anlage für die CI-SHG Schwarzwald-Baar bedanke ich mich auch im Namen der Mitglieder ganz herzlich bei der **AOK Schwarzwald-Baar-Heuberg** für die Pauschal- und Projektförderung.

Ein herzliches Dankeschön an die Spender für die großzügigen Spenden zugunsten der SHG Schwarzwald-Baar.

Einen Jahresbericht zu schreiben, der die Aktivität eines normalen Jahres einer SHG widerspiegelt, das macht Freude. An dieser Stelle möchte ich allen Gruppenmitgliedern herzlich danken für die Unterstützung durch die Teilnahme an den Gruppen- und Stammtischtreffen und durch die Mithilfe bei den Treffen. Ein großes Dankeschön geht an die Kuchenbäckerinnen und -bäcker und Sponsoren der Leckerlis, die uns das ganze Jahr über verwöhnten.

Ich freue mich, mit euch gemeinsam auf ein neues Jahr in der Selbsthilfe zu blicken. Gemeinsam sind wir stark!

Ulrika Kunz

•