

CI-SHG Schwarzwald-Baar

2023 war für unsere SHG ein erfolgreiches Jahr in der Selbsthilfearbeit. Das erste Jahr nach Corona ohne Einschränkungen, schön für die geplanten „Events“ der Gruppenarbeit. Monatlich war die SHG aktiv, ob bei Stammtischtreffen oder samstäglichem Gruppentreffen, bei Öffentlichkeitsarbeit mit Infoständen oder bei Ausflügen mit Bus und Bahn. Dies alles konnte nur mit Interesse, Unterstützung und Teilnahme der Gruppenmitglieder durchgeführt werden.

Die **Stammtische** fanden in 2023 wieder in dem bekannten Turnus 2-monatlich in den geraden Monaten in Bad Dür rheim statt und waren immer sehr gut besucht. Bis zu 18 TeilnehmerInnen haben den lockeren Austausch an diesen Abenden untereinander genossen. Erfreulicherweise hat sich da bereits ein „harter Kern“ gebildet. Auch interessierte CI-KandidatInnen konnten begrüßt werden.

Gruppentreffen

Das erste Gruppentreffen in 2023 fand im März statt. Das **Gespräch in lockerer Runde** ist für die Teilnehmer wichtig, da man sich an diesem Nachmittag auch über persönliche Themen austauschen kann. Gerade für neue CI-KandidatInnen sind diese Art Gruppentreffen sehr aufschlussreich.

Im Juli wurde zum Thema **„Essen für die Psyche – oder mehr für mehr Licht in der Birne“** zum Gruppentreffen eingeladen. Uschi Bucher, Fachberaterin für holistische Gesundheit, referierte über das Thema und brachte uns viel Input zur Umsetzung mit.



Schwarzwald-Baar

- CI-Selbsthilfegruppe •

Auf der Agenda der Gruppenarbeit steht auch die **CI-Technik**. Markus Landwehr, Clinical Technical Specialist von Cochlear, informierte uns im September über die Techniknews von Cochlear. Wie wichtig diese Technikinformationen sind, zeigte sich mit 23 interessierten Teilnehmern.

Als letztes Gruppentreffen im Jahr 2023 fand am letzten Wochenende im November unsere **Adventsfeier** statt. In gemütlicher Runde wurde gewürfelt, gesungen und sich unterhalten bei Kaffee und leckerem Kuchen. Die Gruppentreffen waren allesamt mit 20–25 TeilnehmerInnen immer sehr gut besucht.

Vom Mai bis August trafen sich wöchentlich mehrere TeilnehmerInnen der SHG zur **Gruppenlogopädie bei Anka Fabig**, Audiotherapeutin und Logopädin in Villingen. Auch ich habe an dieser Therapie teilgenommen. Die Organisation und Klärung mit den verschiedenen Krankenkassen nahmen im Vorfeld viel Zeit in Anspruch.

Ausflüge

Außer den Gruppentreffen wurden auch verschiedene Ausflüge organisiert. Am 12. Mai fuhren 23 Teilnehmer mit dem Bus von Villingen nach **Weil am Rhein zu „Humantechnik“**. René Dakowski hatte für unsere SHG eine Werksbesichtigung vorbereitet. Vielen Dank an die MitarbeiterInnen der Firma Humantechnik, die uns so herzlich empfangen und durch die Firma gelotst haben.



Erst wird zugehört – den Kaffee gibt's später



Eine beachtliche Anzahl von TeilnehmerInnen lässt sich durchs Lager von Humantechnik führen (und zum Bild aufstellen)

Mit der Schwarzwaldbahn (und die fuhr diesmal!) haben sich die Selbsthilfegruppen Ulm, Karlsruhe, Hohenlohe und Schwarzwald-Baar am 4. Oktober in Karlsruhe zu einer **gemeinsamen Zooführung** und Austausch unter den SHGs getroffen. Eine schöne Gemeinschaft und zur Wiederholung auf die Agenda gesetzt. Die Reservierungen im Zoo und in der Gaststätte wurden von Christa Weingärtner übernommen. Danke, Christa!



Kein Blick auf die Tiere – sondern zu den Erklärungen

Öffentlichkeitsarbeit

Nach vier Jahren konnte am 19. März der **22. Selbsthilfetag** in Bad Dürkheim im Haus des Bürgers/Gastes wieder mit vollem Programm stattfinden, wie in den Jahren vor Corona. Organisiert und durchgeführt wird dieser von der Kur- und Bäder GmbH, Bad Dürkheim.

Hier sind wir schon mehrere Jahre mit einem Infostand vertreten und bringen das CI der Öffentlichkeit näher. Ohne die Unterstützung von meinen Gruppenmitgliedern kann so ein Tag nicht durchgeführt werden. An dieser Stelle möchte ich den Helferinnen und Helfern DANKE sagen.



Ulrika kann sich auf ihr starkes Standteam verlassen

Am 2. September haben Elfriede und ich am **Gesundheitstag in Zimmern ob Rottweil**, der organisiert wurde vom Pflegestützpunkt/Selbsthilfekoordinierungsstelle Landkreis Rottweil und der Selbsthilfegruppe Morbus Crohn Colitis Ulcerosa, mit unserem Infostand teilgenommen. Auch hier konnten wir gute Gespräche führen. Mein Dank geht an Elfriede für die Unterstützung.



Hands-On gehört dazu, denn direkt am Gerät lernen wir am besten, wie es funktioniert

nötig, an denen ich teilgenommen habe. Die Selbsthilfekontaktstelle Schwarzwald-Baar unter der neuen Leitung von Regina Lechmann hatte ebenfalls zu mehreren Treffen ins Landratsamt Villingen eingeladen, um den Kontakt der Selbsthilfegruppen im Kreis zu fördern. Informationsabende der AOK Schwarzwald-Baar-Heuberg wurden zur Antragstellung für die Pauschal- und Projektförderung und zum Thema Recht in Rottweil angeboten. An diesen Treffen war ich vor Ort.

Fortbildungen

Am Wochenende vom 9. bis 11. Juni war ich unterwegs nach Gelenkirchen zur **8. DCIG-Fachtagung**. Das Thema der Fachtagung „Zeitenwandel“. Das sind Termine zum Austauschen und Netzwerken. Hier traf man Hersteller, andere SHG-LeiterInnen und ReferentInnen, die zu interessanten Themen referierten, und viele andere Teilnehmer.

Das heißeste Wochenende wurde vom 7. bis 9. Juli zum **Engagiertenseminar des CIV-BaWü** angekündigt, wie immer, wenn der CIV-BaWü zum SHG-Leiterseminar ins Schloss Gültstein einlädt. Dies ist ein Termin, der von den Engagierten wahrgenommen werden sollte. In diesem Jahr stand „CI-Technik für Fortgeschrittene“ auf dem Programm. Auch wir SHG-LeiterInnen brauchen immer wieder eine „Auffrischkur“ der Technik. Der Referent für dieses Thema war Norbert Enste. An diesen Wochenenden stehen die Gemeinschaft und das WIR-Gefühl im Vordergrund.

Für diese genannten Veranstaltungen der Öffentlichkeitsarbeit waren im Vorfeld der Vorbereitung mehrere Treffen

Vom 03. bis 04. November fand das **15. Cochlea-Implantat-Symposium der Bosenberg Klinik** in St. Wendel statt zum Thema „CI-Versorgungslücke in Deutschland“. Ich war dabei.

Herzlich bedanken möchte ich mich bei der **Vorstandsch**aft des CIV-Ba-Wü für die **Unterstützung** und **Organisation** der Seminare und beim Team der **Redaktion** des CIVrund für die **Erstellung** des CIVrund-Heftes.

Für die **finanzielle Unterstützung** und **Förderung** der SHG Schwarzwald-Baar bedanke ich mich auch im Namen meiner SHG-Mitglieder ganz herzlich bei der **AOK Schwarzwald-Baar-Heuberg** für die **Pauschal- und Projektförderung**. Ein herzliches Dankeschön an die **Spender** für die **großzügigen Spenden** zugunsten der SHG Schwarzwald-Baar.

Nach so einem tollen Jahr in der **Selbsthilfe**, bei so viel **Unterstützung** an den **Gruppen- und Stammtischtreffen** geht mein herzlicher Dank an die **Gruppenmitglieder** sowie an **Norbert Enste** von Enste Hörakustik, der uns bei den **Gruppentreffen** bei den **Technikfragen** mit Rat und Tat **unterstützte**.

Ich freue mich, **gemeinsam mit euch** auf ein **neues Jahr** in der **Selbsthilfe** zu **blicken**, um wieder viele **schöne Momente** in der **Gemeinschaft** **zusammen zu erleben**. **Gemeinsam sind wir stark!**

Ulrika Kunz



Bei so vielen interessanten Vorträgen ist der Saal beim CI-Symposium gut gefüllt

•