

Das Jahr 2025 war für die CI-Selbsthilfegruppe Freiburg ein besonders lebendiges und ereignisreiches Jahr. Über das ganze Jahr hinweg fanden zahlreiche Beratungen statt, die vielen Betroffenen und Angehörigen Orientierung und Unterstützung gaben. Sie bildeten das Fundament unserer Arbeit und waren zugleich der rote Faden, der sich durch alle Monate zog.

## Veranstaltungen

Darüber hinaus haben wir uns in vielfältigen Veranstaltungen engagiert: von **Gruppentreffen** und **CI-Cafés**, bei denen nicht nur Kaffee, sondern auch Erfahrungen und Ideen geteilt wurden, über **Fachtagungen** und **Seminare**, die uns mit Fachwissen und neuen Impulsen versorgten, bis hin zu Kooperationstreffen und Aktionstagen, bei denen wir die Selbsthilfe sichtbar machten. Besonders eindrucksvoll waren die kulturellen Höhepunkte wie das **Konzert mit dem Freiburger Barockorchester** oder die **barrierefreie Kräuterwanderung**, die zeigten, dass Musik und Natur auch mit Hörbeeinträchtigung intensiv erlebbar sind.

Unsere Gruppe war nicht nur in Freiburg aktiv, sondern auch weit über die Region hinaus unterwegs – ob beim **CI-Kongress in Hannover**, beim **Symposium in St. Wendel** oder bei Workshops und Sommerfesten in anderen Städten. Diese Reisen und Begegnungen stärkten den Austausch mit anderen Gruppen und machten deutlich, wie wichtig Vernetzung und gemeinsames Lernen sind.

## Gemeinschaft

Neben all dem Fachlichen kam auch die Freude nicht zu kurz: **Clown-Workshops**, **Sommerfeste** und **Weihnachtsfeiern** brachten Leichtigkeit und Lachen in unsere Gemeinschaft.

Denn Selbsthilfe bedeutet nicht nur Unterstützung, sondern auch **Lebensfreude**.

So blicken wir auf ein spannendes Jahr zurück, das reich an Begegnungen, Wissen und Herzblut war. Wir haben nicht nur viele Ohren geöffnet, sondern auch viele Herzen berührt – und das mit einer guten Portion Humor, die uns durch alle Herausforderungen getragen hat.

## Dank

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Mitgliedern unserer Gruppe und meinen fleißigen Helferlein, die mit großem Einsatz und viel Herzblut dazu beigetragen haben, dass unsere Selbsthilfe so lebendig und wertvoll ist. Ein besonderer Dank geht an das ICF-Team um Prof. Dr. Antje Aschendorff, Dr. Thomas Wesarg und Dr. Stefanie Kröger sowie Heiko Sedlak für die Unterstützung sowie die



Ottmar Braschler stellt Auracast vor



Seht ihr unsere Lauscher? Aktiv beim Aktionstag Inklusion in Freiburg



Die Faszination des Cembalos



Zeit zum Austausch nach dem Vortrag

Möglichkeit, die Räumlichkeiten im ICF kostenfrei nutzen zu dürfen. Ebenso möchten wir uns herzlich bei der Regionalen Fördergemeinschaft Südlicher Oberrhein bedanken, deren finanzielle Unterstützung es uns ermöglicht, eine so aktive und vielfältige Selbsthilfe zu erleben.

Mit herzlichen Grüßen  
 CI-SHG Freiburg  
 Nicole Ketterer



*Verabredung mit dem Glück*



*Bärbel Höfflin-Rock erklärt der Gruppe, was am Wegrand wächst*



*Jahresabschluss auf dem Weihnachtsmarkt*