

Unsere SHG war auch im vergangenen Jahr 2025 sehr aktiv. Viele gemeinsame Gruppen-, Stammtisch- und Frühstückstreffen wurden von den Mitgliedern der CI-SHG Schwarzwald-Baar sehr gut besucht. Das erste durchgeführte Sommerfest, der gemeinsame Ausflug mit der Höllentalbahn in den Hochschwarzwald nach Titisee sowie der Selbstverteidigungskurs waren die Highlights. Ganz besondere Vorträge mit ganz besonderen Referenten durften auch in 2025 nicht fehlen.

Was sonst noch im Laufe des Jahres in einer SHG an Aktionen gelaufen ist, stellt sich beim Schreiben des Jahresberichtes heraus. Viele Vorträge, Vorbereitungstreffen und Fortbildungen wurden besucht.

Auch in einer Selbsthilfegruppe herrscht Bürokratie. Die Förderanträge der Pauschal- und Projektförderung müssen im ersten Quartal an die Krankenkassen gestellt sowie auch die Verwendungsnachweise der geförderten Gelder des vergangenen Jahres vorgelegt werden. Denn ohne Geld läuft auch in einer Selbsthilfegruppe nichts. Wir Gruppenleiter:innen sind auch dem CIV-BaWü gegenüber zur Rechenschaft verpflichtet, unsere laufenden Kosten offenzulegen und die Einnahmen/Ausgaben buchhalterisch darzustellen. Dies nur mal am Rande erwähnt, was so alles zum Jahresende zu tun ist!

Gruppentreffen

Im **März** fand ein Gruppentreffen „**einfach so**“ statt. Mit Austausch und Information, was jeden Einzelnen in der eigenen CI-Versorgung so beschäftigt. Jeder konnte selbst entscheiden, wie viel vertrauliche Info an die Runde preisgegeben wird. Diese Art Gruppentreffen wird von den Mitgliedern sehr gut angenommen. In dieser Runde erhalten auch die „Neuen“ einen schönen Einstieg in die Gruppe.



Unsere Treffen in Bad Dürkheim werden rege besucht

Im **Juni** referierte Philipp Jäggle von MED-EL über die Rehamöglichkeiten „**von analog bis digital**“. Da ist es wichtig, dass sich alle CI-Träger:innen aller Hersteller angesprochen fühlen.

Der von langer Hand geplante „**Selbstverteidigungskurs**“ fand im **September** statt. Da musste im Vorfeld etwas Aufklärung betrieben werden, um den Teilnehmer:innen die Angst zu nehmen, nicht wie ein Maikäfer auf dem Rücken auf der Matte zu landen. Trainer Erkan Mete hat das mit uns sehr gut geübt.

Das letzte Gruppentreffen in 2025 fand im **November** statt. Fasnacht und Adventsfeier lagen bei diesem besonderen Treffen und einem besonderen Vortrag sehr nahe beieinander. Thema „**Fasnet für alle**“, über das Norbert Enste referierte. Ein Herzensprojekt von ihm, die barrierefreie Fasnacht für Menschen mit Beeinträchtigungen erlebbar zu machen, was ich selbst als Fasnachterin voll und ganz unterstütze. Unsere SHG hatte bereits in den vergangenen Fasnachtssessionen unsere FM-Anlage an die Veranstalter der barrierefreien Fasnacht in Konstanz unter der Leitung von Norbert Enste ausgeliehen.

Stammtisch- und Frühstückstreffen fanden im Jahr 2025 im zweimonatlichen Wechsel statt, wobei sich das **Frühstückstreffen** im Floraparadies in Schabenhäusern sehr gut etabliert hat. Viele ältere Mitglieder der SHG möchten die abendliche Fahrt zum Stammtisch nach Bad Dürkheim nicht mehr auf sich nehmen und kommen zum Frühstück mit Austausch.

Der **abendliche Stammtisch** in Bad Dürkheim wird u. a. auch von den berufstätigen SHG-Mitgliedern gut besucht, und bei jedem der Stammtischtreffen in 2025 konnten neue interessierte CI-Kandidat:innen oder -Träger:innen begrüßt werden.

Das erste **Sommerfest** unserer SHG konnten wir am **20. Juli** bei Renate und Maria in Dauchingen durchführen. Einen schönen Nachmittag haben wir mit leckerem Essen vom Grill und mit Blick auf die Schwäbische Alb verbracht. Auf eine Wiederholung in 2026 wurde bereits mit einem Gläschen Sekt angestoßen. Ein Dankeschön geht an Renate und Maria.

Der versprochene **Ausflug** führte uns am **30. August** mit der Höllentalbahn nach Titisee in den Hochschwarzwald. Da auch gleich das Gute mit dem Nützlichen vereinbart werden sollte, wurde die Fahrt ins Hinterland mit dem Zäpfle-Bähnle, inclusive Führung per Lautsprecherübertragung, zum Hörtraining auf höchstem Niveau. Eine



Mit mir nicht! Selbstverteidigung mit Erkan Mete



Das wiederholen wir nächstes Jahr

Wanderung rund um den Titisee und der anschließende Genuss der Schwarzwälder Kirschtorte (ein Muss im Schwarzwald) rundeten den Nachmittag ab.



Mit dem „Zäpfle-Bähnle“ durch den Schwarzwald

Öffentlichkeitsarbeit

Ein neues Projekt der Selbsthilfekontaktstelle Schwarzwald-Baar-Kreis war die Einführung eines **Selbsthilfecafés**. Ein neuer Treffpunkt zum Kennenlernen und Austauschen für Betroffene, zum persönlichen Gespräch oder einfach nur auf eine Tasse Kaffee war das Foyer Theater im Turm. Unsere SHG hatte zwei Termine im Mai und Oktober, um Interessierte einzuladen.

Der jährlich stattfindende **Selbsthilfetag** in Bad Dürkheim, von der Kur- und Bäder GmbH organisiert, fand am 30. März unter dem Motto „Resilienz fördern und Gemeinschaft stärken“ statt. Schon seit zehn Jahren nehmen wir mit einem Infostand an dieser Veranstaltung teil. Es macht den Helfer:innen aus der SHG Spaß und Freude, Besucher:innen und Interessierte über das Cochlea Implantat aufzuklären. Bis zu 40 Selbsthilfegruppen sind an diesem Tag mit Infotischen vertreten. Danke für eure Mithilfe.

Teilnahme an verschiedenen Veranstaltungen

- Mehrere Vorbereitungstreffen der Kur- und Bäder GmbH zum Selbsthilfetag in Bad Dürkheim
- Mehrere Treffen der Selbsthilfekontaktstelle Schwarzwald-Baar-Kreis zum Austausch der örtlichen Selbsthilfegruppen
- Treffen zur Vorbereitung des neuen Selbsthilfecafés der Selbsthilfekontaktstelle Schwarzwald-Baar-Kreis
- Supervision der Kontaktstelle Schwarzwald-Baar-Kreis



Selbsthilfetag in Bad Dürkheim

- Treffen der Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen Kreis Rottweil, Landratsamt Rottweil
- Onlinefortbildungen des CIV-BaWü — Pauschal- und Projektförderung
- Onlineseminar der HNO-Uniklinik Freiburg
- Mitgliederversammlung des Cochlea Implantat-Verbandes in Stuttgart am 8. März
- DCIG-Fachtagung in Weilimdorf vom 16.—18. Mai
- Engagiertenseminar für SHG-Leiter:innen in Gültstein vom 11.—13. Juli
- Bildungsreise für SHG-Leiter:innen nach Straßburg ins Europa-Parlament vom 9.—10. August
- Referentenvorträge von befreundeten Selbsthilfegruppen
- Jubiläumsveranstaltung 25 Jahre der SHG Karlsruhe
- CI-Symposium Bosenberg Klinik St. Wendel/Saarland vom 27.—30.11.

Herzlich bedanken möchte ich mich bei der Vorstandschaft des CIV-BaWü für die Unterstützung und Organisation der Seminare und beim Redaktionsteam des CIV-BaWü für die Erstellung des CIVrund-Heftes.



Teamwork: Gemeinsam feiern wir die Fachtagung

Für die finanzielle Unterstützung und Förderung der SHG Schwarzwald-Baar bedanke ich mich auch im Namen meiner SHG-Mitglieder bei der AOK Schwarzwald-Baar-Heuberg für die Pauschal- und Projektförderung ganz herzlich.

Auch in diesem Jahr konnten wir viele schöne Momente in der Gemeinschaft erleben, bei ganz besonderen Gruppentreffen, Vorträgen und Ausflügen. Wie wichtig der Austausch auch bei den Stammtisch- und Frühstückstreffen ist, zeigt sich an der Beteiligung. Dafür ein herzliches DANKE an alle Gruppenmitglieder für das Interesse und die Unterstützung unserer SHG. Bedanken möchte ich mich auch bei Norbert Enste von Enste Hörakustik ganz herzlich, der uns bei den Gruppentreffen bei Technikfragen mit Rat und Tat zur Seite stand.

Auch im neuen Jahr steht das Motto: Gemeinsam sind wir stark.

Ulrika Kunz